**THỰC ĐƠN TUẦN 4**

 **Từ 26/12/2022 đến 30/12/2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỜI GIAN** | **LỚP** | **SÁNG** | **TRƯA** | **XẾ** |
| **MẶN** | **CANH** | **XÀO (LUỘC)** | **TRÁNG MIỆNG** |
| Thứ hai(26/12/2022) | Nhà trẻ | Miến tôm thịt, cải nhún + Sữa Grow IQ plus | Thịt bò xào thập cẩm | Canh khoai tây hầm xương | TC, BP: Cà rốt luộc | Bánh flan | Cháo thịt gà, nấm rơmNước tắcSDD: Sữa Grow |
| Mẫu giáo |
| Thứ ba(27/12/2022) | Nhà trẻ | Mì sợi, thịt băm, trứng cút + Sữa Grow IQ plus  | Cá ba sa kho cà | Canh mướp, nấm bào ngư nấu tôm | TC, BP: Su su xào | Chuối cau | Bún bòNước sâmSDD: Sữa Grow |
| Mẫu giáo |
| Thứ tư (28/12/2022) | Nhà trẻ | Nui sao, tôm thịt + Sữa Grow IQ plus  | Thịt kho đậu hủ | Canh bầu, cá trê | TC, BP: cải ngọt luộc | Sữa chua | Hủ tiếu nam vangNước cam SDD: Sữa chua |
| Mẫu giáo |
| Thứ năm(29/12/2022) | Nhà trẻ | Cháo cá hồi, cà rốt + Sữa Grow IQ plus  | Thịt gà rô ti | Canh rau mồng tơi, tôm thịt | TC, BP: Bắp cải luộc | Sa bô chế | Bún gạo xào thập cẩmSinh tố dưa gangSDD: Sữa đậu nành |
| Mẫu giáo |
| Thứ sáu(30/12/2022) | Nhà trẻ | Phở bòSữa Grow IQ plus  | Cá lóc kho nghệ | Canh bí đỏ, thịt băm | TC, BP: Rau muống xào tỏi | Thanh long |  Bánh ngọt + Sữa Grow IQ plus |
| Mẫu giáo |

 Ngày 26 tháng 12 năm 2022

 **P. Hiệu trưởng** **Cấp dưỡng Duyệt Hiệu trưởng**